



Einfach.Mehr.Erfolg. als zertifizierter Systemischer Supervisor und Berater:in am Dr. Ohnesorge Institut– die Zukunft der professionellen Beratung wartet auf Dich - sei auch Du dabei!

für Einzelpersonen, Gruppen und Teams

aus der Praxis – für die Praxis



Du möchtest an die Spitze der Beratungspersonen aufsteigen und Personen, Gruppen und Teams ganzheitlich und systemisch in einem grösseren Zusammenhang begleiten?

Dann bist Du hier genau richtig.

In Zeiten des sehr schnellen Wandels stehen **Arbeits- und Berufswelten** zunehmend unter Druck und fordern oftmals **tiefgreifende Veränderungen** und das Aufbrechen traditioneller Beziehungs- und Kompetenzmodelle. Im **Berufsalltag** stellen wir uns **täglich Herausforderungen**. An vielen Tagen mag uns das leichtfallen, weil wir Tätigkeiten ausführen, die wir schon oft gemacht haben, wir an vertrauten Projekten und in Teams, in denen die Rollenverteilung klar ist und jeder weiss, was zu tun ist, arbeiten. Doch nicht immer läuft alles reibungslos. Wir kennen alle die Tage, die uns an unsere Grenzen bringen und uns aus der Komfortzone katapultieren – sei es durch komplexe Aufgaben, Kommunikationsprobleme oder das Gefühl, mit unserem Fachwissen und unseren Ressourcen nicht mehr weiterzukommen.

Supervision und Beratung können auf **vielfältige Weise in diesem komplexen Strukturen unterstützen**. Es sind wesentliche Instrumente und Steuerungsmöglichkeiten für die **Stabilität und das Wachstum** von Unternehmen und Organisationen.

Deshalb **wächst auch der Bedarf** an professionell, **ganzheitlich und systemisch ausgebildeten Supervisoren und Beratern**, welche eine fundierte Begleitungs- und Bewältigungskompetenz aufweisen können. Auch Führungskräfte, Personalverantwortliche, Change Manager und Change Agents sowie Personal- und Organisationsentwickler übernehmen zunehmend diese wichtigen Rollen.

Was ist Systemische Supervision und Beratung?

In den letzten Jahrzehnten hat sich die systemische Supervision und Beratung als unverzichtbarer Ansatz in der professionellen Begleitung von Einzelpersonen, Gruppen, Teams und ganzen Organisationen etabliert.

Systemische Interventionen und Techniken fokussieren sich auf die **Zirkularität von Interaktionen** sowie die **Bedeutung von Beziehungen und Kommunikationsmustern** arbeitsbezogener Themenstellungen. In der systemischen Supervision und Beratung wird die individuelle Problematik daher nicht isoliert betrachtet, sondern stets in Wechselwirkung mit dem Umfeld analysiert. Es erlaubt, hinter die **Strukturen komplexer Dynamiken und Zusammenhänge** zu blicken. Diese Herangehensweise ermöglicht es, versteckte Ressourcen und Lösungsmöglichkeiten zu identifizieren, die in einem linearen Problemverständnis möglicherweise übersehen werden. Damit werden **tiefer Einsichten und nachhaltiger Lösungen** und die (Weiter-)Entwicklung von persönlichen-, psychosozialen- und Führungs-kompetenzen unterstützt.

Als systemischer Supervisor und Berater werden **offene Räume gestaltet**, die die **fachliche Bearbeitung** von Themen und die **Weiterentwicklung psychosozialer Kompetenzen** fördert. Durch den Einsatz systemischer Begleitungsinterventionen, wie Perspektivenvielfalt, Kontextbezug, verschiedener systemtheoretischer Methoden, etc. werden eine dynamische Umgebungen geschaffen, die Lernen und Wachstum erst ermöglichen. Eine zentrale Rolle spielt dabei die systemische Haltung, die durch kontinuierliche Reflexion und innovative Denkweisen geprägt ist.

Die Themen für die Begleitungsarbeit im berufsbezogenen Alltag sind vielfältig. Einige Beispiele:

- Herausforderungen in der Kommunikation
- Herausfordernde Themen von Klienten, Patienten, Coachees, etc.
- Führungsthemen, Rollenkonfusionen und Unklarheiten in Verantwortlichkeiten
- Überlastungen und Burnout-Bewältigung und -Prävention
- Fehlende Handlungs- und Lösungsstrategie
- Konfliktmanagement, Teamkonflikte, etc.

Inhalte der Ausbildung (Auszug):

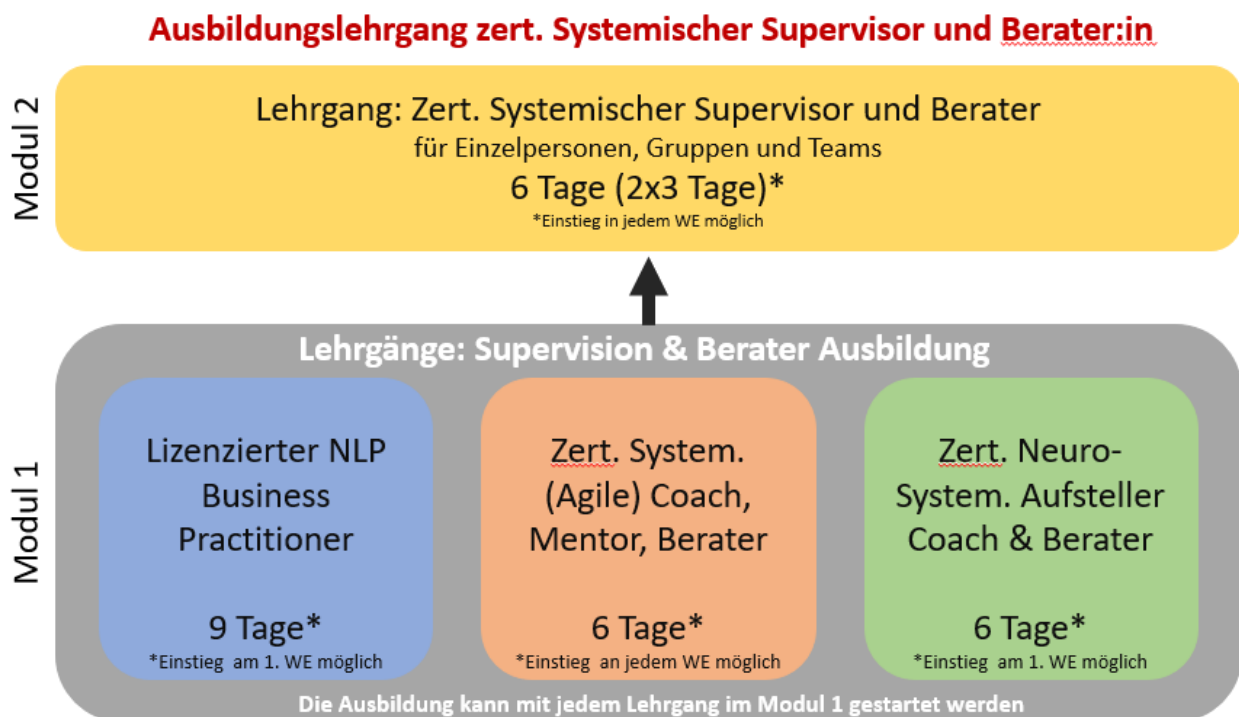
Du lernst verschiedene und praxisorientierte Interventionen, Methoden und Vorgehensweisen für die Systemische Supervision und Beratung für Einzelpersonen, Gruppen und Teams.

Du lernst:

- Fundierte systemische Kenntnisse: Du erwirbst umfassendes praxisorientiertes Wissen mit theoretischer Fundierung im systemischen Bereich und kannst diese kompetent in Deiner Beratungspraxis einsetzen. Du lernst weiter, was genau Supervision und Beratung ist und wie die verschiedenen Beratungsformen situativ und kontextbezogen eingesetzt werden können.

- Vielseitige Supervisions- und Beratungsprozesse: Du gestaltest dynamische und reflexive Supervisions- und Beratungsprozesse in verschiedenen Arbeitskontexten, sei es im Einzel-, Gruppen- oder Teamsetting.
- Aufbau eines professionellen Supervisions- und Beratungsprozesses: Du gestaltest vertrauensfördernden Supervisions- und Beratungs-Settings für den jeweiligen Kontext und kannst die Methoden und Interventionen flexibel einsetzen. Damit kannst Du Dein individuelles Supervisions- und Beratungskonzept, das auf Deinen Kompetenzen und Erfahrungen aufbaut, entwickeln.
- Umgang mit Herausforderungen: Du erkennst und bearbeitest herausfordernde Themen und Situationen in Gruppen und Teams, wobei Du die vorhandenen systemeigenen Ressourcen gezielt nutzt.
- Selbstreflexion: Du reflektierst Deine Haltung und Deine Handlungsmuster auf Basis systemisch-konstruktivistischer Grundannahmen.
- Komplexitätsbewältigung: Du beobachtest, erkennst und stellst die Komplexität der Praxis durch die Anwendung von Theorien, Modellen und Konzepten adäquat dar und entwickelst daraus die entsprechenden Interventionen und Modelle.
- Unterschiedliche verbale- und non-verbale Kommunikationsmodelle zur Anwendung in Supervision und Beratung
- Ziele- und Werterbeit für komplexe Arbeitsumgebungen, wie z.B. agile Transformation, Scrum, Projektabwicklung, Innovationsprojekte, Change-Management, etc.
- Systemische Sichtweisen auf Führung, Konflikte, Teammanagement, Machteinflüsse, etc.: Erkennen von Handlungs- und Systemmustern, Rollenbilder, Verantwortlichkeiten, Umgang mit Selbstorganisation, etc.

Aufbau der Ausbildung:



Die gesamte Ausbildung zum zert. Systemischen Supervisor und Berater umfasst insgesamt 4 Lehrgänge:

- Lizenzierter NLP Business Practitioner & Zert. Systemischer (Agile) Coach, Mentor und Berater:in
- Zert. Neuro-Systemischer Aufsteller Coach und Berater:in
- Zert. Systemischer Supervisor und Berater:in

Zulassungsvoraussetzung:

Zur Teilnahme am Lehrgang „Systemischer Supervisor und Berater“ sind die drei Lehrgänge Liz. NLP Business Practitioner, zert. Systemischer (Agile) Coach, Mentor und Berater:in und zert. Neuro-Systemischer Aufsteller Coach und Berater:in. **Die Ausbildung kann mit jedem dieser Lehrgänge gestartet werden.**

Es besteht die Möglichkeit, Ausbildungen im Bereich systemisches Coaching und systemische Aufstellungsarbeit sowie NLP im Ausmass von 190 Ausbildungsstunden „sur-dossier“ anrechnen zu lassen. Bitte anfragen.

- ✓ **Dieser Lehrgang ist auch ein Modul für die Vorbereitungskurse zum eidg. Dipl. Supervisor:in-Coach HFP (Höhere Fachprüfung).** Weiter Informationen findest Du unter – [hier klicken](#)

Diese Ausbildung richtet sich an Personen, die:

- zukünftige und bereits aktiv tätige Coaches, Beratungspersonen, Agile Coaches, Führungskräfte, Projektleiter, HR-Verantwortliche, Personalentwickler, Produktentwickler, Assistenten, Koordinatoren, Projektmanager, Change- und Lean Manager, Business Developer, Produkt- und IT-Manager, Supervisoren, Change Agents, etc.
- Führungskräfte aus dem Betrieblichen-, Sozial-, Gesundheits-, Bildungs- und Kulturbereich, die ihre beruflichen Perspektiven erweitern und verändern möchten
- Fach- und Führungskräfte, die ihre Kompetenzen vertiefen und agile Projekte, Scrum und Change-Management begleiten möchten sowie ihren Blick systemisch ausrichten möchten
- andere Personen, Gruppen und Teams durch Veränderungen begleiten, bei der Zielerreichung unterstützen und ressourcenvoll Herausforderungen und Probleme lösen möchten
- als interner oder als selbstständiger Coach, Mentor, Beratungsperson, Supervisor den Methodenkoffer erweitern möchten
- als Unternehmens- oder Organisationsberater ihre kommunikativen Kompetenzen als auch Methodenkompetenzen steigern möchten
- als Führungskraft, Manager, Projektleiter, Personalentwickler, Teamentwickler oder Teamcoach arbeiten und ihre Coaching-, Führungs- und Beratungskompetenz erweitern möchten
- ihre Beziehungskompetenz und Konflikt- sowie Krisenkompetenz weiter steigern möchten

Was erwartet Dich?

- Praxis Know-How für die Anwendung der Techniken im Berufs- und Begleitungsalltag
- Vertieftes Lernen der Techniken und Methoden
- Praxisorientiertes Lernen: Eintauchen in realistische Szenarien, echtes Üben und Fallstudien.
- 6 Tage mit tollen Lernerfahrungen, Aha-Effekten und Spass
- Praktische Übungen in Kleingruppen zur Vertiefung
- Methoden und Techniken auf dem neuesten internationalen Stand
- Methodenvielfalt zur optimalen Begleitung und Beratung
- Umfangreiche Seminarunterlagen

Dein Nutzen - das Plus

- Erweiterung Deiner professionellen Tool-Box für Supervision, Beratung, Coaching, Mentoring und Führung
- **Professionelle und praxisorientierte Ausbildung**
- Erweiterte Selbstwahrnehmung, Handlungskompetenz und Selbstreflexion
- Höherqualifizierung Deiner Supervisions, Coaching- und Beratungstätigkeit
- Zukunftsweisende und State-of-the-Art Begleitungskonzepte für die Zukunft
- International lizenziertes und zertifiziertes Lehrinstitut und Lehrtrainer mit umfassendem Anwendungs-Know-How
- Anerkennung als Vorbereitungsausbildung zur Höheren Fachprüfung (HFP) eidg. Dipl. Supervisor:in-Coach mit der Möglichkeit zur Subjektfinanzierung mit 50 % der gesamten Kurskosten vom SBFJ

Deine anerkannten Abschlüsse

- ✓ Nach erfolgreichem Abschluss der insgesamt 4 Lehrgänge erhältst Du das Zertifikat: "Zert. Systemischer Supervisor:in und Berater:in" für Einzelpersonen, Gruppen und Teams.
- ✓ Zusätzlich erhältst Du nach jedem einzelnen der 4 Lehrgänge folgende Zertifizierungen, welche auch international anerkannt sind: „Lizenziertes NLP Business Practitioner“, „Zert. Systemischer (Agile) Coach, Mentor und Berater:in“, „Zert. Neuro-Systemischer Aufsteller Coach und Berater:in“, „Zert. Systemischer Supervisor und Berater:in“
- ✓ Dieser Abschluss mit weiteren Lehrgängen gilt als Voraussetzung mit weiteren Abschlüssen für die Höhere Fachprüfung (HFP) zum Eidg. Dipl. Supervisor:in-Coach
- ✓ Nach bestandener Prüfung zum Eidg. dipl. Supervisor:in-Coach erhältst Du auch den anerkannten Verbandstitel der BSO – Berufsverband für Supervision, Coach und Beratung

Dauer Deiner Ausbildung für den Lehrgang «zert. Supervisor und Berater:in»: 6 Tage, jeweils 2x3 Tage

Das Plus: Die Ausbildung kann zu jedem Modul begonnen werden!

Seminarzeiten: FR - SO, jeweils von 09.00 – ca. 18.00 Uhr

Deine Investition für den Lehrgang „zert. Systemischer Supervisor und Berater:in“: CHF 2.850,-
Für Kombi-Specials oder Investitionen weitere Lehrgänge – bitte anfragen.

Im Preis enthalten sind die Ausbildung und umfangreiche Seminarunterlagen sowie Snacks während der Pause. Bitte beachte: Nicht enthalten sind die Kosten für An-/Abreise, Unterkunft und Verpflegung.

Deine aktuellen Daten findest Du jeweils aktuell auf unserer Homepage unter: <https://www.dr-ohnesorge-institut.com/termine-seminare-standorte/termine/> oder auf unserem gedruckten Anmeldeformular.

Attraktive Frühbucherpreise sowie Firmen- und Partnerspecials: Kontaktiere uns oder besuche unsere Homepage für unsere aktuellen Specials: <https://www.dr-ohnesorge-institut.com/termine-seminare-standorte/termine/>

Mit unseren NLP-Ausbildungen und dieser Ausbildung kannst Du den **anerkannten Eidg. Dipl. Supervisor:in-Coach** für **Beratungspersonen** erlangen.

Deine Teilnahme

Wir unterstützen Dich, Deine Visionen zu leben, Dein berufliches und privates Leben zu gestalten und Deine Kompetenzen zu stärken – professionell, empathisch, kompetent.

Wir bewegen Veränderungen. **Lizenziert und zertifiziert.**



Qualitätsgarantie - Deine lizenzierten Trainer:

Dr. Doris Ohnesorge und Ingo Kaderli

Dr. Doris Ohnesorge ist lizenzierte Lehrtrainerin und Lehrcoach, Eidg. dipl. Supervisorin-Coach (HFP), Betriebliche Mentorin mit eidg. Fachausweis, Anerkannte Begleitperson für den betrieblichen Mentor:in mit eidg. Fachausweis, akadem. Weiterbildnerin sowie Präsidentin (für Österreich) des Europäischen Coachingverbandes (ECA), lizenzierte Trainerin und lizenzierte NLP Coaching Trainerin für NLP nach der International Society of Neuro-Linguistic Programming™, Expertin im Pool Supervision des Fachverbandes Personenberatung und Personenbetreuung, Mental-Coach für systemische Kurzzeit-Konzepte, Zert. Trainer für berufsbezogenes Stressmanagement, Dipl. Systemischer Master of Coaching (ECA), Certified Instructor of Hypnosis gemäß NGH (National Guild of Hypnotists), wingwave® Lehrtrainerin, sowie TÜV-geprüft nach der ISO/IEC 17024 Personenzertifizierung. Eigene Forschungen im Bereich Wahrnehmung und Verstehen.

Ingo Kaderli ist Geschäftsführer des Dr. Ohnesorge Instituts, lizenziertes Lehrtrainer und Lehrcoach, Ausbilder mit eidg. FA (SVEB 1 - 5), eidg. Dipl. Verkaufsleiter, eidg. Dipl. Marketingleiter, lizenziertes NLP Trainer und NLP Coaching Trainer nach der Society of Neuro-Linguistic Programming™, Certified Instructor of Hypnosis gemäss NGH (National Guild of Hypnotists), Dipl. Systemischer Master of Coaching (ECA), Dipl. Systemischer Leadership & Master Trainer (CAS/ECA), zert. wingwave®Coach (ECA), zert. Magic Words-Trainer (ECA), Gewaltfreie Kommunikation, Dipl. Systemischer Master of BusinessCoaching & Training (ECA), zert. Scrum Master und Agile Coach, Leading SAFe Agilist, Prosci® Change Management, Insights MDI® (akkreditierter und zertifizierter Partner)

Das Plus: Mehr als 20-jährige Berufspraxis in der Begleitung und Entwicklung von Menschen und Teams, sowie im internationalen Verkauf und Projektgeschäft. Jahrelange Erfahrung im Coaching und Trainingsbereich sowie im internationalen Learning and Development.

Besuche unser Profil unter:

<http://www.dr-ohnesorge-institut.com/team/dr.-doris-ohnesorge>

<http://www.dr-ohnesorge-institut.com/team/ingo-kaderli>

Sei auch Du dabei, gestalte Deine Zukunft und werde Zert. Systemischer Supervisor und Berater:in.

Jetzt einfach anmelden und buchen:

- **E-Mail:** kontakt@dr-ohnesorge-institut.com
- **Homepage:** <https://www.dr-ohnesorge-institut.com/termine-seminare-standorte/termine/>
- **Telefon:** +41 (0) 41.763.28.39
- **Papier:** Anmeldeformular (liegt jeweils bei den Lehrgängen auf)

Bitte beachte, dass Du mit Buchung unseren AGBs und Teilnahmebedingungen sowie unseren Datenschutzbestimmungen zustimmst. Diese sind abrufbar unter:

<https://www.dr-ohnesorge-institut.com/impressum/>

Aus Gründen der einfacheren Lesbarkeit wird die männliche Form verwendet, wenngleich der Text sowohl weibliche, männliche und diverse Personen gleichermaßen adressiert.