



(er)lebe Dein Potenzial – mit Feuerlauf

Es erwartet Dich: Eine aussergewöhnliche und höchst wirksame Erfahrung!

Entdecke Dein Geheimnis von mehr Selbstvertrauen, Motivation und mentaler Kraft – an nur einem Tag!

Du möchtest ein Ziel erreichen oder nach Deinen Werten und Visionen leben? Erfahre Dein Erfolgsprogramm und erkenne Deine Möglichkeiten! Gehe mit uns an und über Deine Grenzen - und über heisse Kohlen (Feuerlauf)! Dieses Mentaltraining wird Dich auf Deinen nächsten Level bringen. Garantiert!

Nach dem (Er)lebe Dein Potenzial Tag wirst Du:

- Mehr Selbstvertrauen haben und Dich emotional und mental stärker fühlen
- Mutiger und offener sein, um neue Wege zu gehen
- Wissen, wie Du Deine mentalen Kräfte aufbaust
- Werkzeuge zur Hand haben, mit denen Du Deine Blockaden überwinden kannst
- Neues erkennen und Deinen Horizont erweitern
- Stolz auf Dich sein, weil Du Unglaubliches für Dich geschafft hast!

Inhalt (Auszug):

- Erlebnis «Feuer» - entdecke mit uns diese uralte Tradition
- Entwickle Begeisterung – für Dich, Deine Ziele, Werte und Visionen
- Wie Du Dein Gehirn für Deinen Erfolg nutzen kannst
- Wie Deine Gedanken Deine Wirklichkeit bestimmen
- Innere Überzeugungen erkennen und ändern
- Praktische mentale Übungen
- Mentalreisen
- Gehen über heisse Kohlen (Feuerlauf) – natürlich freiwillig!
- Transfer in den Alltag

Schöpfe aus diesem ultimativem Mentaltraining mit Spass-Faktor und Tiefgang.

Trainer: Dr. Doris Ohnesorge und Ingo Kaderli

Dauer: 1 Tag 10:00 – ca. 23:00

Veranstaltungsort: Am schönen Herzberg, bei Aarau



Quelle Bild: Herzberg, Haus für Bildung und Begegnung

Investition:

265.00 CHF pro Person / 165.00 CHF für Wiederholer

Inbegriffen: Mentaltraining, Feuerlauf, Snacks, Obst und Pausengetränke

Es besteht die Möglichkeit, zu Mittag Sandwiches und am Abend ein feines Buffet in Bio-Qualität für zusätzlich CHF 25,- zu buchen. Bitte dies bei Buchung angeben.

Durchführung: Das Training wird bei jedem Wetter (ausser Sturm) durchgeführt.

Räumlichkeiten: Das Training findet im Seminarraum statt. Der Feuerlauf sowie die entsprechenden Vorbereitungen finden im Freien statt.

Anforderungskriterien:

- Das Training richtet sich an alle, die Ihre Möglichkeiten erkennen und erleben und über sich hinauswachsen möchten.
- Wir setzen eine normale körperliche und geistige Gesundheit und Belastbarkeit voraus.
- Keine Konsumation von Alkohol oder sonstigen beeinflussenden Mitteln vor und während des Mentaltrainings und Feuerlaufs, da es die Konzentration, welche wir benötigen, negativ beeinträchtigt.

Kleidung: Es wird keine spezielle Kleidung/Ausrüstung benötigt. Weitere Informationen folgen mit der Anmeldung.

Teilnehmerzahl: Um die bestmögliche Betreuung zu garantieren, ist die Teilnehmerzahl begrenzt (20 Personen). Wir bitten um vorzeitige Anmeldung und Reservation der Plätze.

Gruppen- & Firmenteilnehmer: Buchen mehrere Personen der gleichen Gruppe oder eines Unternehmens denselben Seminartermin, erhält jeder weitere Teilnehmer 15% Ermässigung.

Beratung / Kontakt

Dr. Ohnesorge Institut GmbH
Tel. +41 (0) 41.763.28.39

Sende uns Deine Anmeldung einfach mittels Email an: office@dr-ohnesorge-institut.com

Anmeldung:

Termin:

Frau o Herr o	Name / Vorname
Firma	
Telefon	Email
Funktion	Abteilung
Strasse	Dies ist o Privatadresse
Postfach	o Firmenadresse
Land / PLZ / Ort	
Weiterbildungsgutschein:	Code Betrag

Wichtiger Hinweis: Das Gehen über heiße Kohlen erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr. Es wird keinerlei Haftung übernommen.

Datum:

Unterschrift:

Dr. Ohnesorge Institut GmbH
Ibelweg 18a, CH 6300 Zug
Tel.: +41 (0) 41'763'28'39, eMail: office@dr-ohnesorge-institut.com
www.dr-ohnesorge-institut.com