



## **Einfach.Mehr.Erfolg. - Mach Dich Fit für die Zukunft – Dein Ziele-Tag**

### **Entdecke Deine innere Stärke von mehr Entschlossenheit, Fokussierung und mentaler Kraft – an nur einem Tag!**

#### **Bist Du bereit, Deine Berufung zu entdecken und Deine Ziele zu verwirklichen?**

Nur mit den **Zielen** ist es manchmal nicht ganz so einfach. Vielleicht hast Du auch schon mal die Erfahrung gemacht, dass Du zwar ganz grossartige Ziele für Dich definiert hast, jedoch die Umsetzung einfach nicht funktionieren will? Falsch formulierte und umgesetzte Ziele bewirken nämlich häufig das Gegenteil. Unsere Gedanken formen unsere Wirklichkeit! Deshalb führen sie häufig zu Ausreden, wirken dann wie ein Klotz am Bein und enden in Frustration – bei Einzelpersonen wie bei Teams.

**Das muss nicht sein! Ziele erreichen kann so einfach sein.**

#### **Deshalb gibt es unseren Ziele-Tag – damit Du Fit bist – für Deine Zukunft!**

Dieser Tag wird Dir zeigen, wie Du Ziele richtig definierst, damit Du sie verwirklichen kannst! Dieses Mentaltraining wird Dich neu fokussieren. Garantiert!

#### **Nach Deinem Ziele-Tag wirst Du:**

- Ein konkretes Ziel definiert und geplant haben
- Aktiv auf die Umsetzung und das Tun ausgerichtet sein
- Praktische Übungen für die Zielumsetzung anwenden
- Selbstvertrauen und Motivation mit nach Hause nehmen

#### **Inhalt (Auszug):**

- Tag Deiner offenen Türe: Die 7 Schritte zur erfolgreichen Umsetzung Deiner Ziele und Vorsätze
- Ziele richtig definieren – wie unser Gehirn unsere Gedanken formt
- Die Basiselemente: Selbstvertrauen und Sinn
- Tun – der Schlüssel zum Erfolg
- Entwickle Entschlossenheit und Enthusiasmus
- Der Nutzen Deiner Vorstellungskraft
- Den inneren Kritiker erkennen und ändern
- Praktische mentale Ziel- und Motivationsübungen
- Mentalreisen
- Transfer in den Alltag

Dieses Seminar richtet sich an alle, die ihre Ziele aktiv verwirklichen möchten. Ideal auch für Dich als Coach oder Führungskraft, im Verkauf, etc., wenn Du mit Deinen Klienten oder Mitarbeitern professionelle Ziele für das nächste Jahr erarbeiten möchtest.

**Auf was wartest Du noch? Deine Zukunft beginnt – Jetzt!**

**Aktuelle Termine:** findest Du jeweils auf unserer Homepage

**Ort:** Aarau / Biberstein

**Trainer:** Dr. Doris Ohnesorge und Ingo Kaderli

**Dauer:** 1 Tag 09:00 – ca. 18:00

Für Firmen: Dieses Seminar kann auch als Inhouse-Seminar gebucht werden.

**Hinweis:** Die gelernten Techniken können keine ärztliche Diagnose, Betreuung, Therapie, Coaching u.ä. ersetzen. Die Ausbildung und Techniken richten sich an psychisch und physisch gesunde und belastbare Personen.

## **Qualitätsgarantie – Deine Trainer:**

### **Dr. Doris Ohnesorge und Ingo Kaderli**

**Dr. Doris Ohnesorge** ist lizenzierte Lehrtrainerin und Lehrcoach, akadem. Weiterbildnerin sowie Vizepräsidentin (für Österreich) des Europäischen Coachingverbandes (ECA), lizenzierte Trainerin und lizenzierte NLP Coaching Trainerin für NLP nach der International Society of Neuro-Linguistic Programming™, Mental-Coach für systemische Kurzzeit-Konzepte, Zert. Trainer für berufsbezogenes Stressmanagement, Dipl. Systemischer Master of Coaching (ECA), Certified Instructor of Hypnosis gemäß NGH (National Guild of Hypnotists), wingwave® Lehrtrainerin, sowie TÜV-geprüft nach der ISO/IEC 17024 Personenzertifizierung. Eigene Forschungen im Bereich Wahrnehmung und Verstehen.

**Ingo Kaderli** ist Geschäftsführer des Dr. Ohnesorge Instituts, Ausbilder mit eidg. FA (SVEB 1 - 5), eidg. Dipl. Verkaufsleiter, eidg. Dipl. Marketingleiter, lizenziertes NLP Trainer nach der Society of Neuro-Linguistic Programming™, Certified Instructor of Hypnosis gemäss NGH (National Guild of Hypnotists), Dipl. Systemischer Master of Coaching (ECA), zertifizierter NLP Practitioner und NLP Master Practitioner nach der Society of NLP, zert. wingwave®Coach (ECA), zert. Magic Words-Trainer (ECA), Gewaltfreie Kommunikation, Dipl. Systemischer Master of BusinessCoaching & Training (ECA), Insights MDI® (akkreditierter und zertifizierter Partner)

Beide Lehrtrainer verfügen über langjährige Erfahrung in der Begleitung und Ausbildung von Personen, Gruppen und Teams im Bereich Coaching, psychologische Beratung, Business-, Führungskräfte- und Teamcoaching, Begleitung von Veränderung in Unternehmen.

**Besuche unser Profil unter:**

<http://www.dr-ohnesorge-institut.com/dr.-doris-ohnesorge.html>

<http://www.dr-ohnesorge-institut.com/ingo-kaderli.html>

**Wir sind lizenziert und zertifiziert – dies garantiert Dir Ausbildungen auf allerhöchstem Qualitätsniveau!**



**Entdecke auch Du Deine Ziele für die Zukunft – wir freuen uns auf Dich!**

**Jetzt anmelden und buchen!**

**Beratung / Kontakt:** Dr. Ohnesorge Institut GmbH | Tel. +41 (0) 41.763.28.39  
 Email: [office@dr-ohnesorge-institut.com](mailto:office@dr-ohnesorge-institut.com) | [www.dr-ohnesorge-institut.com](http://www.dr-ohnesorge-institut.com)

Sende uns jetzt Deine Anmeldung einfach mittels Email an: [office@dr-ohnesorge-institut.com](mailto:office@dr-ohnesorge-institut.com)  
 Oder melde Dich bequem über unsere Homepage an: <http://www.dr-ohnesorge-institut.com/termine.html>

Bitte beachte, dass Du mit Buchung unseren AGBs und Teilnahmebedingungen sowie unseren Datenschutzbestimmungen zustimmst. Diese sind abrufbar unter:  
<http://www.dr-ohnesorge-institut.com/impressum.html>

**Anmeldung: Ziele-Tag**

Frau <input type="checkbox"/> Herr <input type="checkbox"/>		Name / Vorname	
Firma			
Telefon		Email	
Funktion / Abteilung			
Strasse		Dies ist <input type="checkbox"/> Privatadresse	
Postfach		<input type="checkbox"/> Firmenadresse	
Land / PLZ / Ort			
Weiterbildungsgutschein:		Code	Betrag

**Wichtiger Hinweis:** Wir setzen eine normale körperliche und geistige Gesundheit und Belastbarkeit voraus.

Datum:                      Unterschrift: